



SEXYGLASFUTTER.DE

PARTYFOOD – FINGERFOOD – TO GO FOOD - VEGETARISCH – VEGAN - PROTEINFOOD

Curry Sauce - einfach, schnell und lecker



Einkaufsliste:

passierte Tomaten, ca. 200 ml

Zwiebel, 1, klein gewürfelt

Olivenöl, 1 EL

Mangosaft, 4 EL

Dijonsenf, körnig, 1 EL

Senfkörner, 1 TL

Fenchelsamen, 1 TL

Koriander, ½ TL

Kreuzkümmel, ½ TL

Zimt, 1 Msp.

Currypulver, 2 EL

Tabasco, 2 Spritzer

Zucker






Salz



SEXYGLASFUTTER.DE

PARTYFOOD – FINGERFOOD – TO GO FOOD - VEGETARISCH – VEGAN - PROTEINFOOD

Symbole für Curry Sauce - einfach, schnell und lecker

	 einfach / schnell	 preiswert
 kalt servieren	 warm servieren	
		 Party food

Zubereitung:

- Zwiebelwürfel in Olivenöl anschwitzen,
- Fenchelsamen und Senfkörner mit anrösten,
- mit Mangosaft ablöschen,
- ca. 4 min. einköcheln,
- passierte Tomaten zufügen,
- Senf, Koriander, Kreuzkümmel, Zimt und Currypulver einrühren,
- weitere 10 min. einköcheln,
- mit Tabasco, Zucker und Salz abschmecken